

Le concept des 24h Saint-Pierre est de se réunir autour de défis caritatifs, sportifs et festifs. Plusieurs challenges sportifs sont proposés aux participants. Du fameux Relai de 24H à la course de Paddle géant qui cette année est couplée avec d'autres activités dans un parcours Terre & Mer, les activités et initiations ne manquent pas. Les « compétiteurs », particuliers ou groupe de salariés, collectent au sein de leur entreprise, auprès de leurs amis, de leur famille des dons qui vont leur permettre de valider leur engagement d'équipe dans une ou plusieurs des épreuves sportives.

RELAI 24H

QUOI ?

Le lancement du Relai de 24H est toujours le premier événement du weekend. C'est l'occasion d'encourager les participants qui prendront le départ tous ensemble le samedi midi, pour le plaisir de partager les premières foulées sur le littoral Palavasien. Tout au long d'une boucle balisée en bord de mer, en ville et le long des berges du Lez, stands de ravitaillement et encouragements supportent les coureurs à se dépasser pour les enfants.

QUAND ?

Du samedi 31 août 12H00 au dimanche 1er septembre à 12H00.

QUI ?

Ouvert au grand public. Du coureur affûté ou au joggeur du dimanche, chacun à sa place sur la ligne de départ du Relai des 24H Saint-Pierre.

COMMENT ?

Suite à une collecte de dons faisant gage d'inscription, 6 à 12 personnes par équipe se relaient en marchant ou en courant pour relever ce challenge de 24H !

Inscription sur le site : <https://24hsaintpierre.org/fr/>

CHALLENGE TERRE & MER

QUOI ?

Chaque équipe participe aux trois épreuves, et cumule des points grâce au classement obtenu dans chacune d'elle. Ce challenge concentre son importance dans la cohésion des équipes et le partage d'un superbe moment. Au-delà de la compétition, c'est le plaisir de se défier sur des activités ludiques, pour vivre une expérience exceptionnelle au profit des enfants qui est à l'honneur.

QUAND ?

Répartition des épreuves du samedi 31 août 12H00 au dimanche 1er septembre 12H00

QUI ?

Par équipe et ouvert à toutes et tous

COMMENT ?

Réaliser une collecte de dons par équipe afin de financer l'inscription, donc la totalité est au profit de la Fondation. A noter que les dons permettent de bénéficier d'une déduction fiscale.

Inscription sur le site : <https://24hsaintpierre.org/fr/>

YOGA MASTER CLASS

QUOI ?

Deux « Master Class » de Yoga seront proposés sur la plage. La première séance en fin de journée sera plutôt dynamique, alors que celle du lendemain matin davantage axée sur l'éveil et l'intention. Ces cours géants seront animés par Andréa Modica de l'association Namaste, surnommée « éa », pharmacienne, nutritionniste et professeure de Yoga depuis plus de dix ans.

QUAND ?

Samedi 31 août en fin d'après-midi et dimanche 1er septembre au matin

QUI ?

Ouvert au grand public, amateurs ou curieux de cette discipline.

COMMENT ?

Attention les cours sont réservés aux 150 premiers inscrits par séance. La participation est de 10€ et comprend un Yoga Pack.

Inscription sur le site <http://www.24hsaintpierre.org>.

BRACELET ACCOMPAGNANT

QUOI ?

Votre bracelet vous donnera accès au repas et concert du samedi soir, 1 tee-shirt collector et à toutes les activités : Giant paddle, Stand up paddle, beach volley...(Yoga, et activités en compétition non incluses).

QUAND ?

Samedi 31 août et dimanche 1er septembre.

QUI ?

Ouvert au grand public. Entres amis, en famille ou en tant qu'accompagnant de challenger.

COMMENT ?

À réserver en ligne avec une participation de 20€ pour l'accès aux 2 jours de l'évènement.

Inscription sur le site <http://www.24hsaintpierre.org>.