



# Un peu de Vocabulaire

## "Freestyle", "SPORTS URBAINS", "ACTION SPORTS", ... Qu'est-ce que c'est ?

Il s'agit des termes génériques regroupant les disciplines sportives qui défient la gravité, en jouant avec les éléments urbains. Les pratiquants (ou plutôt « riders ») détournent l'utilisation première de leur moyen de locomotion (Skateboard, Vélo, Roller... ) en s'adaptant aux structures qu'offre leur environnement ( « spots »), le tout en réalisant des figures (« tricks »). Liberté, dépassement de soi et passion sont les valeurs communes qui unissent toutes les disciplines propres au Freestyle, où l'expression sans contrainte de sa manière de rouler ou glisser (le « style ») fait partie intégrante de la pratique. Développer ses capacités physiques, repousser ses limites, affirmer sa personnalité, élargir sa créativité, voyager pour rencontrer ses pairs, et bien sûr s'affranchir des règles qui encadrent les sports plus traditionnelles, nombreuses sont les motivations qui animent chaque session.

### Quelques précisions

Les disciplines accueillies sur la tournée se distinguent des « sports extrêmes », qui se pratiquent principalement dans des environnements naturels, dans lequel le rider évolue sans en avoir le contrôle. Ceci induit des risques particuliers provenant du fait de défier les éléments, qui sont alors dans des configurations « extrêmes » où seule une élite peut s'y confronter. On évitera également les termes « sports de glisse », puisque dans la plupart des cas les pratiquants roulent ! Tout aussi ambitieux, les « sports urbains » ou encore « sports d'action » profitent des aménagements des villes comme terrain de jeu. Le contexte ne présente ainsi plus un danger en lui même, et c'est ici le choix du spot, l'engagement nécessaire pour s'y élancer et la technicité des tricks réalisés qui compte. Selon ses capacités et ses préférences, chaque rider s'exprime d'une manière différente au même endroit. Même lors de sessions où plusieurs niveaux de pratique sont réunis, tous s'approprient l'espace d'une façon, unique propre à chacun, soit l'essence même du Freestyle.

### Le glossaire des acronymes

**CIO** | Comité International Olympique  
**FES** | FISE European Series  
**FFC** | Fédération Française de Cyclisme  
**FFD** | Fédération Française de Danse  
**FIG** | Fédération Internationale de Gymnastique  
**FISE** | Festival International des Sports Extrêmes  
**FWS** | FISE World Series  
**FXS** | FISE Xperience Series  
**JO** | Jeux Olympiques  
**UCI** | Union Cycliste Internationale



# Un peu de Vocabulaire

**WDSF** | World Dance Sport Federation

**WS** | World Skate

## Comment sont jugés les Athlètes ?

Les athlètes sont jugés à chacun de leur passage (« run »), que ce soit sur une ligne départ-arrivée ou lorsqu'ils disposent d'un espace libre où le temps est limité. Grâce aux modules qui sont proposés sur les zones, ils effectuent des mouvements évalués d'après la difficulté, la qualité de réalisation, l'originalité, l'exploitation de l'espace... Autre critère primordial : l'impression globale du run, généralement appréciée selon le style, la fluidité et l'engagement du rider. Les juges sont toujours des pratiquants de la discipline, et reconnus comme des spécialistes capables d'apprécier les subtilités de chaque performance.