



# FISE MONTPELLIER 2022

## VOCABULAIRE ET DÉFINITIONS

### « FREESTYLE », « SPORTS URBAINS », « ACTION SPORTS », ... QU'EST CE QUE C'EST ?

Il s'agit des termes génériques regroupant les disciplines sportives qui défient la gravité, en jouant avec les éléments urbains. Les pratiquants (ou plutôt "riders") détournent l'utilisation première de leur moyen de locomotion (Skateboard, Vélo, Roller.. ) en s'adaptant aux structures qu'offre leur environnement ("Spots"), le tout en réalisant des figures ("tricks").

Liberté, dépassement de soi et passion sont les valeurs communes qui unissent toutes les disciplines propres au Freestyle, où l'expression sans contrainte de sa manière de rouler ou glisser (le "style") fait partie intégrante de la pratique.

Développer ses capacités physiques, repousser ses limites, affirmer sa personnalité, élargir sa créativité, voyager pour rencontrer ses pairs, et bien sûr s'affranchir des règles qui encadrent les sports plus traditionnels, nombreuses sont les motivations qui animent chaque session.

### QUELQUES PRÉCISIONS... POUR NE PAS TOUT MÉLANGER.

Les disciplines accueillies sur la tournée se distinguent des "sports extrêmes", qui se pratiquent principalement dans des environnements naturels, dans lesquels le rider évolue sans en avoir le contrôle. Ceci induit des risques particuliers provenant du fait de défier les éléments, qui sont alors dans des configurations "extrêmes" où seule une élite peut s'y confronter. On évitera également les termes "sports de glisse", puisque dans la plupart des cas les pratiquants roulent !

Tout aussi ambitieux, les "sports urbains" ou encore "sports d'action" profitent des aménagements des villes comme terrain de jeu. Le contexte ne présente ainsi plus un danger en lui-même, et c'est ici le choix du spot, l'engagement nécessaire pour s'y élancer et la technicité des tricks réalisés qui compte. Selon ses capacités et ses préférences, chaque rider s'exprime d'une manière différente au même endroit. Même lors de sessions où plusieurs niveaux de pratique sont réunis, tous s'approprient l'espace d'une façon unique propre à chacun, soit l'essence même du Freestyle.



# FISE MONTPELLIER 2022

## VOCABULAIRE ET DÉFINITIONS

### LE GLOSSAIRE DES ACRONYMES

FES : FISE European Series  
FFC : Fédération Française de Cyclisme  
FFD : Fédération Française de Danse  
FIG : Fédération Internationale de Gymnastique  
FISE : Festival International des Sports Extrêmes  
FWS : FISE World Series  
FXS : FISE Xperience Series  
JO : Jeux Olympiques  
UCI : Union Cycliste Internationale  
UIMM : Union des Industries et Métiers de la Métallurgie  
WDSF : World Dance Sport Federation  
WS : World Skate